



Caritas Bielefeld

Helfen. Pflegen. Beraten.



Freizeiten
und Ferien
für Senioren

Neue Impulse für
Körper, Geist und Seele

2012

Liebe Urlauber!

**Bequem,
sicher und
zuverlässig in
den Urlaub**

... mit diesem Prospekt möchten wir Ihnen die Ferenziele 2012 vorstellen. Wir haben wieder Hotels und Pensionen mit ansprechendem Ambiente und familiärer Atmosphäre für Sie ausgesucht. Neben Altbewährtem finden Sie auch einige neue Reiseziele in unserem Angebot.

In nahen und fernen Ferienregionen, in gesunder und reizvoller Umgebung können Sie Ihren Urlaub verbringen, in bekannten Bädern in der Nähe, weiter entfernten Kurorten oder Zielen an der See und in den Bergen. Ob als Alleinreisender, als Paar oder mit Ihren Verwandten sowie Bekannten sind Sie bei uns herzlich willkommen!

■
*Reisen ist die
Sehnsucht
nach dem Leben*

■
*Die Welt ist ein
Buch. Wer nicht
reist, hat nur
eine Seite davon
gesehen.*

Kurt Tucholsky



Ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter sind dabei für Sie jederzeit Ansprechpartner, sie organisieren z.B. Ausflüge oder bereiten gemeinsame Feste vor.

Unsere Seniorenfreizeiten bieten Ihnen eine breite Palette an Freizeitaktivitäten, nicht nur Urlaub vom Alltag, sondern Ferien in der Gemeinschaft. Gemeinsam die Schönheit der Natur zu erleben, Gespräche zu führen, gemeinsames Essen, Singen, das heißt Erholung. Die Freizeiten bieten Gelegenheiten zur Begegnung und sind eine Chance zur seelischen, geistigen und körperlichen Anregung.

Anmeldung

ab 10. Januar 2012

beim Caritasverband Bielefeld e.V.

Frau R. Krüper

Telefon 0521/96 19-1 01

Mo.-Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Mo.-Do.: 14.00 - 16.00 Uhr

Alle Termine
auf einen Blick:



*Reisen für Menschen
im besten Alter*

Reiseziel	Termin	Seite
Teneriffa	28.04.-12.05.2012	6
Göhren/Rügen	06.05.-20.05.2012	7
Bad Rothenfelde	21.05.-04.06.2012	8
Bad Soden-Salmünster	31.05.-14.06.2012	9
Wangerooge	04.06.-18.06.2012	10
Bad Salzschlirf	14.06.-27.06.2012	11
Bad Bocklet	27.06.-11.07.2012	12
Bad Bocklet	11.07.-25.07.2012	12
Herbstein/		
Großeltern-Enkel	07.07.-13.07.2012	13
Willingen	01.08.-08.08.2012	14
Bad Driburg	14.08.-28.08.2012	15
Bad Wiessee	23.08.-06.09.2012	16
Bad Füssing	05.09.-19.09.2012	17
Bad Lauterberg	12.09.-22.09.2012	18
Norderney	13.09.-20.09.2012	19
Studienreise Südpolen	14.09.-20.09.2012	20
Bad Wörishofen	18.09.-30.09.2012	21
Ahlbeck	02.10.-15.10.2012	22
Hardehausen/Bildungsreise	26.11.-30.11.2012	23
Bad Bocklet	20.12.2012-3.01.2013	24
(Weihnachtsfreizeit)		
Vechta	20.12.2012-3.01.2013	25
(Weihnachtsfreizeit)		
Paderborn	28.12.2012-4.01.2013	26
(Silvester/Neujahr)		

Puerto de la Cruz, Teneriffa

Hotel
Puerto Palace

28. April bis 12. Mai 2012,
14 Tage

**Neu im
Programm!**

Mindest-
teilnehmerzahl
25

Halbpension
DZ/Person
1.068,00 €
EZ 1.348,00 €

Flugdauer
ab Paderborn
ca. 4 Stunden

*für Gehbehinderte
bedingt geeignet
gültiger
Personalausweis
erforderlich*

Die größte der Kanarischen Inseln – Teneriffa – ist ein perfektes Reiseziel zu jeder Jahreszeit. Einer der großen Trümpfe Teneriffas ist das angenehm milde, ausgeglichene Klima und staubfreie Luft. Puerto de la Cruz ist eine Reise wert! Man findet hier die Annehmlichkeiten eines Touristenortes mit der Authentizität des kanarischen Alltags in Harmonie vereint. Der alte Stadtkern mit seinen Kolonialbauten hat sich den typisch kanarischen Charme erhalten. Die Stadt kann man zu Fuß erkunden. Hier pulsiert das Leben mit zahlreichen Läden und Cafes, dazwischen finden sich immer wieder Oasen der Ruhe. Das 4* Hotel Puerto Palace liegt etwas erhöht von Puerto de la Cruz und hat einen schönen Ausblick von allen Zimmern. Das großartig gestaltete Hotel verfügt über komfortable, geschmack-



voll eingerichtete Zimmer (Bad mit Fön, WC, Balkon, Sat-TV, Telefon) und verschiedene Aufenthaltsräume sowie einen Panoramalift. Reichhaltige Halbpension (Frühstück und Abendessen) wird in Buffetform serviert.

**Schöne Momente
des Lebens**

Göhren, Ostseeheilbad/Insel Rügen

Waldhotel
Göhren

6. Mai bis 20. Mai 2012,
14 Tage

Halbpension
DZ/Person
989,00 €
EZ 1.199,00 €

*für Gehbehinderte
bedingt geeignet*

Rügen: Deutschlands größte Insel mit atemberaubender Landschaft. Abseits der Sandburgen, Seebrücken und Promenaden der Ostseebäder entdeckt man das eigentliche Rügen: sanfte Hügel, schroffe Steilküste, beschauliche Heide, tosende See, stille Buchenwälder, gleißend-weiße Kreidefelsen. Das Waldhotel liegt wenige Meter vom Strand, oberhalb von Seebrücke und Promenade. Die Gruppe ist in verschie-



denen Gebäuden des Hotels untergebracht, die nur wenige Schritte voneinander entfernt sind, mit komfortablen, geschmackvoll eingerichteten Zimmern (TV, Radio, Minibar, Telefon) und anspruchsvollem Bad. Die Schwimmbadnutzung ist kostenlos. Ein wunderschöner, 5.000 Quadratmeter großer Park mit altem Baumbestand und Blick auf die Seebrücke ist allein die Reise wert. Das Besondere Göhrens sind die einzigartigen rund sieben Kilometer langen Strände, die den Ort an zwei Seiten umschließen.

Reichhaltige Halbpension (Frühstück und Abendessen).

**Ankommen und
sich wohlfühlen**

Bad Rothenfelde, Teutoburger Wald

Haus
St. Elisabeth

21. Mai bis 4. Juni 2012,
14 Tage

**Umfassend
erneuert!**

Mindest-
teilnehmerzahl
20

Vollpension
DZ/Person
844,00 €
EZ 886,00 €

Fahrdauer
ca. 1 Stunde

*für Gehbehinderte
gut geeignet*

Bad Rothenfelde liegt in 100 bis 200 m Höhe auf der Südseite des Teutoburger Waldes, sich öffnend zur Weite des Münsterlandes. Kurpark, Kurkonzerte und andere Veranstaltungen bieten viele Möglichkeiten für einen erholsamen Urlaub. Das Haus „St. Elisabeth“ liegt in zentraler Lage am Kurpark. Die Schwestern schaffen eine angenehme und herzliche Atmosphäre. Das Haus wurde im letzten Jahr umfassend renoviert. Die Zimmer sind komfortabel, mit Dusche und WC, ausgestattet und mit dem Aufzug zu erreichen. Die Kapelle lädt zur Besinnung ein, Hallenbad und Gymnastikraum stehen für die Freizeitgestaltung zur Verfügung. Das Haus bietet vor



allem älteren Menschen die Möglichkeit, wieder Gesundheit und Kraft zu schöpfen sowie eine lebendige und christliche Gemeinschaft zu erfahren.

**Erholen
Entspannen
Wohlfühlen**

Bad Soden-Salmünster, Hessen

Hotel Birkenhof

**31. Mai bis 14. Juni 2012,
14 Tage**

*Mindest-
teilnehmerzahl
20*

Vollpension
DZ/Person
844,00 €
EZ 872,00 €

Fahrdauer
ca. 3,5 Stunden

*für Gehbehinderte
bedingt geeignet*

Der osthessische Kurort Bad Soden-Salmünster ist eingebettet zwischen Vogelsberg und Rhön inmitten des Salztales. Wohltuende Heilquellen und mildes Klima bilden die ideale Grundlage für einen erholsamen Urlaub. Das Heilbad verfügt über verschiedene Sehenswürdigkeiten: Burgruine Stolzenberg, Huttenschloss Soden, Kinzig Stausee. Vielfältige Gesundheitseinrichtungen, wie z. B. die Spessart Therme laden zum Entspannen ein.

Das familiär geführte Kurhotel Birkenhof (3* Superior) hat eine ruhige Lage am Kurpark, nur wenige Minuten von der Therme entfernt. Das Hotel Birkenhof verfügt über modern und gleichzeitig



gemütlich ausgestattete Zimmer mit Dusche, WC, TV, incl. Fön und Bademantel sowie sehr ansprechende Aufenthaltsräume. Ein Lift ist ebenfalls vorhanden. Die hauseigene Wellness-Oase mit einer Massagepraxis, Kosmetikstudio, Sauna und Solarium sorgt für Erholung pur.

**Lassen Sie sich
verwöhnen...**

Wangerooge, Nordsee

Strandhotel
Germania

4. bis 18. Juni 2012,
14 Tage

**Wieder im
Programm!**

Mindest-
teilnehmerzahl
20

Vollpension
DZ/Person
959,00 €
EZ 1.099,00 €
DZ/Balkon/P
oder
DZ Galerie/P
1.059,00 €

Fahrdauer
ca. 4 Stunden
+ Fähre

*für Gehbehinderte
gut geeignet*

Wangerooge ist die östlichste der ostfriesischen Inseln und staatlich anerkanntes Seeheilbad. Die autofreie Insel im Reizklima der Nordsee liegt 8 km von der Küste entfernt. Ein grüner Schutzwall von Dünen umschließt die Insel. Zu ausgedehnten Spaziergängen laden ein herrlicher Sandstrand und ein großes Vogelschutzgebiet ein. Das Gästehaus „Germania“ liegt zentral und doch direkt am Strand. Nach umfassender Renovierung entspricht es heute modernem Standard an Komfort und Wohnlichkeit. Das Haus verfügt über Einzel- und Doppelzimmer, alle mit DU/WC, Sat-TV, Telefon, teilweise mit Balkon, die zum Teil behindertengerecht und barrierefrei zu erreichen sind. Die Lage des Hauses ist ein perfekter Ausgangspunkt für Spaziergänge, Radtouren oder Kutschfahrten inmitten von Sonne, Sand und Meer.



Wir weisen darauf hin, dass ein Aufenthalt auf Wangerooge nicht geeignet ist für Teilnehmer mit schweren Herz- und Kreislaufkrankungen!

**Sind Sie reif
für die Insel?**

Bad Salzschlirf, Rhön

Kur- und
Gästehaus
St. Bonifatius

14. bis 27. Juni 2012,
13 Tage

Mindest-
teilnehmerzahl
20

Vollpension
DZ/Person
759,00 €
EZ 799,00 €

Fahrtdauer
ca. 4 Stunden

*für Gehbehinderte
bedingt geeignet*

Bad Salzschlirf ist ein ländlicher Kur- und Urlaubsort am Rande der Rhön und des Vogelsberges. Als „Heilbad der kurzen Wege“ bekannt, ist es besonders bei älteren Gästen beliebt. Kurtheater und Kurkonzerte vermitteln Entspannung und kulturelle Unterhaltung. In nächster Nähe des Kurortes liegen die Barockstadt Fulda, das mittelalterliche Burgenstädtchen Schlitz und eine Reihe malerischer Dörfer mit typisch hessischen Fachwerkhäusern. Das Kur- und Gästehaus St. Bonifatius, in der Trägerschaft der barmherzigen Schwestern vom hl. Vinzenz liegt zentral, in unmittelbarer Nähe des Kurparks und Ortszen-



trums. Das Haus verfügt über Zimmer, die mit Dusche/WC, SAT-TV, Telefon und teilweise mit Balkon ausgestattet sind. In der Hauskapelle finden regelmäßig Gottesdienste statt. Kaffeestube, Leseraum sowie verschiedene Aufenthaltsräume laden zum Verweilen ein. Ein Aufzug ist vorhanden. Im Haus befindet sich eine physikalische Abteilung mit umfangreichem Therapieangebot.

**Aktiv älter
werden!**

Bad Bocklet, Bayerische Rhön

Caritas-Kurhaus

**27. Juni bis 11. Juli und
11. bis 25. Juli 2012,
je 14 Tage**

*Mindest-
teilnehmerzahl
20*

Vollpension
DZ/Person
799,00 €
EZ 879,00 €
Balkonzimmer
auf Wunsch,
2 € täglich,
zahlbar vor Ort

*Fahrtdauer
ca. 3,5 Stunden*

*für Gehbehinderte
geeignet*

Umgeben von sanften Hügeln und Wäldern, am Rande der Bayerischen Rhön, liegt Bad Bocklet.

Das reizarme Mittelgebirgsklima und die einzigartige, hochwirksame Stahlquelle fördern die Gesundheit der Besucher und tragen zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens bei. Seit 1925 ist der Caritasverband Würzburg Pächter des „Biedermeierbades“ und hat sich in all den Jahren um seine Entwicklung bemüht. Das Kurhaus Bad Bocklet besteht aus mehreren Häusern im Biedermeierstil, therapeutischen Einrichtungen und dem Bewegungsbad, alles um den wunderschönen Kurpark mit vielen Spazierwegen gelegen. Die behaglichen Zimmer haben Dusche, WC und Telefon. Ein Aufzug ist vorhanden. Verschiedene Kuranwendungen (Mineral-Kohlensäure-



bad, Naturmoorbäder, Massagen, Krankengymnastik, Magnetfeld-Therapie) können im Haus genommen werden. Die Nutzung des Bewegungsbades ist kostenfrei.

**Das Leben
von seiner
angenehmen
Seite genießen**

Herbstein/Hessen

Vogelsbergdorf

Neues Ziel!

Mindest-
teilnehmerzahl
25

Vollpension
je Erwachsener
399,00 €

Kinder
ab 11 Jahre
259,00 €

Kinder
bis 11 Jahre
219,00 €

Fahrtdauer
ca. 3 Stunden

**Freizeit für Großeltern mit Enkelkindern
7. bis 13. Juli 2012,
Sommerferien**

Die Beziehung zwischen Großeltern und Enkel ist etwas ganz Besonderes. Kinder brauchen Großeltern, sie freuen sich, gemeinsam mit Oma und/oder Opa etwas zu unternehmen. Und die Großeltern blühen richtig auf, wenn sie ihre Enkel um sich haben. Geplant ist eine Reise nach Herbstein im Naturpark Vogelsberg, das als Eldorado für Wanderer, Radfahrer und Reiter gilt. Mitten drin das Kolping-Vogelsbergdorf – ein Ferienparadies für jung und alt. Die gemeinsamen Tage randvoll mit Erlebnissen, Ausprobieren, Spielen und anderen Aktionen voller Zauber und Fantasie erwarten Sie und Ihre Enkelkinder! Gemeinsam die Natur erleben, Gottesdienste gestalten und feiern. Im Vogelsbergdorf gibt es Kinderclubs für alle Altersgruppen, die von einem



kompetenten Betreuerteam begleitet werden und ein altersgerechtes Sport- und Spielprogramm anbieten. Selbstverständlich haben sowohl Kinder als auch die Großeltern (auch Eltern können an der Fahrt teilnehmen) eigene Zeiten und Erlebnisräume für sich. Unterbringung der Familien erfolgt in komfortablen Bungalows, im Grünen unter Bäumen geschützt.

**Oma und Opa
sind die Besten!**

Willingen, Sauerland

Kurhotel
Sauerland 2010

1. bis 8. August 2012,
7 Tage

**Neu im
Programm!**

Mindest-
teilnehmerzahl
20

Halbpension
DZ/Person
429,00 €
EZ 499,00 €

Fahrdauer ca. 2
Stunden

*für Gehbehinderte
bedingt geeignet*

Der heilklimatische Kurort Willingen liegt im idyllischen Sauerland. Die Höhenlage von 520-843 m ü. NN sorgt für ein wohl-tuendes Mittelgebirgsklima mit ange-nehmen Temperaturen. In Willingen gibt es viel zu erleben und zu entdecken.

Ein gut ausgebautes Netz von Wander-wegen, das vielfältige Freizeitangebot, die Kureinrichtungen laden ein. Genie-ßen Sie den einmaligen Blick über die Bergwelt des Hochsauerlandes, des Waldecker Landes und weit darüber hinaus von der höchsten Erhebung in Nordwestdeutschland.

In schönster Lage am Südhang Wil-lingens, nur 5 Gehminuten vom Orts- kern entfernt, befindet sich das Kurhotel Sauerland 2010. Das gut und komforta- bel ausgestattete Haus mit vielen Auf-

**Atempause für
pflegende Angehörige**



... **einfach
mal raus!**

enthaltsmöglichkeiten, einem Personenlift, einer Hallenbad- Sauna-Wellnesslandschaft sowie einem ansprechendem Animati- onsprogramm tragen dazu bei, dass man einen entspannten und vielseitigen Urlaub verbringen kann.

Eine gutbürgerliche Küche verwöhnt die Gäste.

Bad Driburg

Erika-Stratmann-
Haus

**14. bis 28. August 2012,
14 Tage**

*Mindest-
teilnehmerzahl
20*

*Vollpension
DZ/Person
849,00 €
EZ 899,00 €*

*Fahrtdauer
ca. 1,5 Stunden*

*für Gehbehinderte
gut geeignet*

Bad Driburg, staatlich anerkanntes Mineral- und Moorheilbad, liegt mitten im Naturpark „Eggegebirge – Südlicher Teutoburger Wald“, dem „Heilgarten Ostwestfalens“. Eingebettet in grüne Wälder und sanfte Hügel kann man hier, fernab von jeglicher Hektik, besinnliche und vergnügte Tage genießen. Der Gräfliche Kurpark zählt zu den gepflegtesten und schönsten Parkanlagen deutscher Heilbäder.

Das Erika-Stratmann-Haus ist ein ehemaliges Sanatorium und Kurheim und liegt direkt am Kurpark. Das Haus ist modern und komfortabel, zum Teil behindertengerecht ausgestattet, alle Zim-



mer haben Dusche/WC, Telefon- und TV-Anschluss. Ein Fahrstuhl und mehrere Aufenthaltsräume sind vorhanden. Für Sport, Spiel und Entspannung bieten sich das Schwimmbad mit Sauna und ein großzügiger Gymnastikraum an. In der Therapieabteilung können Behandlungen wie Massagen und Krankengymnastik durchgeführt werden. Eine Arztpraxis befindet sich im Haus.

**... eine Auszeit
vom Alltag**

Bad Wiessee, Bayern

Hotel Askania

**23. August bis 6. September 2012,
14 Tage**

*Mindest-
teilnehmerzahl
20*

Vollpension
DZ/Person
899,00 €
EZ 959,00 €
EZ/Balkon
985,00 €

Fahrdauer
ca. 8,5 Stunden

*für Gehbehinderte
bedingt geeignet*

Bad Wiessee ist ein bekannter Kur- und Urlaubsort in Oberbayern, am Westufer des Tegernsees gelegen. Bad Wiessee erhielt schon im Jahre 1922 das Prädikat „Heilbad“. Die heilende Kraft der (in Europa seltenen) stärksten Jod-Schwefel-Quellen Deutschlands ist Balsam für Körper und Seele.

Ein wunderschön angelegter Kurpark und eine fünf Kilometer lange Seepromenade laden zum Verweilen ein. Gut ausgeschilderte Wanderwege ermöglichen ein Entdecken der näheren Umgebung der wunderschönen Alpenwelt. In ruhiger Lage, im verkehrssarmen Kurzentrum von Bad Wiessee, nur wenige Schritte von der Seepromenade, dem Jod-Schwefelbad und dem Bade- und Tennisplatz entfernt, befindet sich



das Hotel „Askania“. Die gemütlichen Gästezimmer (Einzel- und Doppelzimmer mit Dusche/WC, Telefon, TV) sind über einen Lift zu erreichen und bieten erholsamen Aufenthalt. Im Hotel Askania steht eine Wellnessabteilung zur Verfügung.

**Erleben
Erholen
Genießen**

Bad Füssing, Bayerisches Bäderdreieck

Kurhotel
Füssinger Hof

05. bis 19. September 2012,
14 Tage

*Mindest-
teilnehmerzahl
25*

Halbpension
DZ/Person
938,00 €
EZ 998,00 €

Fahrtdauer
ca. 7 Stunden

*für Gehbehinderte
geeignet*

Bad Füssing liegt in Niederbayern an der Grenze zu Oberösterreich. Die unvergleichliche Wirkung des schwefelhaltigen Heilwassers bei rheumatischen Beschwerden und Problemen mit Rücken und des Bewegungsapparates hat Bad Füssing zum beliebtesten und größten Heilbad Europas gemacht. Die Thermalbadelandschaft besteht aus drei riesigen Thermen mit Wassertemperatur zwischen 29° und 56°C. Man findet Abstand von Stress und Alltag. Bad Füssing hat ein großes Kulturangebot und bietet viele Ausflugsmöglichkeiten. Das Kurhotel Füssinger Hof liegt in zentraler Lage in der Nähe des Kurparks.



Das Haus verfügt über behagliche Zimmer, die mit Dusche/WC, TV, teilweise mit Balkon ausgestattet und mit Personenaufzug zu erreichen sind. Eine große Liegewiese und eine Dachterrasse mit schönem Ausblick sind Oasen der Ruhe. Die modern eingerichtete Therapieabteilung bietet verschiedene Anwendungsmöglichkeiten. Wir haben Halbpension gebucht: Frühstücksbuffet und Abendessen inkl. Tischgetränke (Wasser, Softdrinks, Bier, Hauswein).

*Einfach mal die
Seele baumeln
lassen...*

Bad Lauterberg, Harz

Parkhotel
Weber-Müller

12. bis 22. September 2012,
10 Tage

*Mindest-
teilnehmerzahl
20*

Vollpension
DZ/Person
699,00 €
EZ 769,00 €

Fahrtdauer
ca. 3,5 Stunden

*für Gehbehinderte
bedingt geeignet*

Bad Lauterberg im Harz ist ein staatlich anerkanntes Kneipp-Heilbad und beliebter Urlaubsort. Im mehr als 800-jährigen Bad Lauterberg sind Tradition und Fortschritt auf vorzügliche Weise miteinander verbunden. Eine kleine Altstadt mit romantischen Gässchen, Winkeln und schmucken Fachwerkhäusern sowie eine attraktive Bummelmeile bilden den Ortskern. Das 4* Parkhotel Weber-Müller liegt ebenerdig, direkt am großen Kurpark. Zur Verfügung stehen hier einladende Aufenthaltsräume, gut ausgestattete, helle Zimmer mit Dusche/WC, TV-SAT-Anschluß, ein Hallenbad (Wasser 29°C), eine Gymnastikhalle. Ein Aufzug ist auch vorhanden. Lassen Sie sich einmal richtig verwöhnen! Nutzen



Sie die vielfältigen Angebote des Hauses wie: Hallen- und Wassergymnastik, autogenes Training, Modenschau. In der Kur- und Wellnessabteilung kann man verschiedene Kuranwendungen (Abrechnung mit allen Kassen möglich) sowie verschiedene kosmetische Behandlungen bekommen. Die Abende mit wechselndem Programm in der Bauernstube lassen die Tage gemütlich ausklingen.

**Vorbeugen ist
besser als heilen!**

Norderney, Nordsee

Caritashaus Oase **13. bis 20. September 2012,**
7 Tage

*Mindest-
teilnehmerzahl
20*

Halbpension
DZ/Person
569,00 €
EZ 599,00 €

Fahrtdauer
ca. 4 Stunden
und Fähre

*für Gehbehinderte
gut geeignet*

Relaxen bei langen Spaziergängen, das Seeklima genießen, einfach mal abschalten: Norderney ist ein idealer Ort, den Alltag für einige Tage weit hinter sich zu lassen. Die Insel fasziniert durch ihren ausgedehnten feinsandigen Strand ebenso wie durch ihre weitläufige Dünenlandschaft. Laub- und Kiefernwälder und das ewige Zusammenspiel von Wolken, Wind und Weite laden dazu ein, die Seele baumeln zu lassen. Die Caritas Inseloase ist ein behagliches Domizil und zentral gelegener Ausgangspunkt, um das vielfältige Angebot der Insel zu erkunden. Das frisch renovierte Haus verfügt über großzügige, teils behindertengerechte Zimmer (Dusche/WC, Telefon, TV) mit

**Atempause für
pflegende Angehörige**



komfortabler Ausstattung. Menschen mit einem gesundheitlichen Handicap finden hier entsprechend ausgestattete Räume und einen besonderen Service. Hier kann man auftanken, sich entspannen, Kraft für den Alltag schöpfen oder einfach Ruhe finden.

**Auftanken, etwas
für die Gesundheit
tun, Kraft für den
Alltag schöpfen!**

Studienreise Südpolen

14. bis 20. September 2012

Mindest-
teilnehmerzahl
20

Halbpension
DZ/Person
769,00 €
EZ 949,00 €

für Gehbehinderte
bedingt geeignet

Reisen macht Spaß und Reisen bildet gleichzeitig. Unsere diesjährige Studienreise wird mit Höhepunkten Südpolens faszinieren. Polen gehört heute, dank seines abwechslungsreichen Landschaftsbildes, seiner tausendjährigen Geschichte, der reichen Tradition und Kultur zu den interessantesten Reiseländern Europas. Auf dieser Reise besuchen Sie Städte mit großer Vergangenheit wie Breslau/Wroclaw und die Krönungsstadt Krakau/Krakow. Breslau stand viele Jahrhunderte unter dem kulturellen und politischen Einfluss der Polen, Tsche-

„Polen liegt näher
als man denkt!“



chen und Deutschen. Dementsprechend bunt sind das Bild und die Atmosphäre dieser Stadt. In der Weichselmetropole mit unzähligen Kultur- und Kunstschätzen vereinen sich Legenden, Geschichte und Gegenwart. Nicht nur Kunst und Kultur werden auf dieser Reise großgeschrieben. Kombiniert mit der reizvollen Natur und den herrlichen Landschaften, werden diese Tage zu einem unvergesslichen Erlebnis. Gebucht sind erstklassige Hotels in zentralen Lagen. Der moderne Reisebus steht während der gesamten Reise zur Verfügung.

**Lebensfreude
tanken!**

Bad Wörishofen, Allgäu

Kneippklinik
Sebastianäum

18. bis 30. September 2012,
12 Tage

**Neu im
Programm!**

Mindest-
teilnehmerzahl
20

Vollpension
DZ/Person
1.129,00 €
EZ 1.179,00 €

Fahrdauer
ca. 8 Stunden

*für Gehbehinderte
geeignet*

Die berühmte Kneipp-Kurstadt Bad Wörishofen liegt im schönen Allgäu. Es ist ein Ort, an dem man Energie tanken sowie Zeit für Gesundheit finden kann. Zentral und ruhig liegt das Sebastianäum direkt an der Kurpromenade. Das Haus wurde umfassend erneuert und bietet Vielseitigkeit des klassischen Kneipp-Naturheilverfahrens. Die Mitarbeiter des Hauses leben die Kneipp-Philosophie und verwöhnen die Gäste an Körper, Geist und Seele. Das modern ausgestattete Haus verfügt über komfortabel eingerichtete Zimmer (Dusche/WC/TV), die mit Personenaufzug zu erreichen sind, ein Schwimmbad mit Sauna sowie verschiedene Behandlungsräume mit großzügigem Ambiente.

**Kneipp-Schnupper-
anwendungen und
Entspannungseinheiten
incl.**



Vollpension nach dem kneippischen Ernährungskonzept. Kneipp-Getränkebar, Kneippkorb, tägliche Gymnastik und vieles andere ist bereits im Preis enthalten. Zusätzlich kann noch ein „Sebastianäum Gesundheits-Paket“ mit Anwendungen gebucht werden.

**Eine Wohltat für
Körper & Seele**

Ahlbeck/Ostsee, Insel Usedom

Ostseehotel

2. bis 15. Oktober 2012,
13 Tage

Mindest-
teilnehmerzahl
22

Halbpension
DZ/Person
1.039,00 €
EZ 1.229,00 €

Fahrtdauer
ca. 8 Stunden

für Gehbehinderte
gut geeignet

Ahlbeck ist eines der drei bedeutendsten Seebäder auf der Insel Usedom im äußersten Nordosten Deutschlands. Auf Usedom findet man eine Vielfalt landschaftlicher Formen, ein lebendiges Mosaik aus Wäldern, Äckern und Wiesen, die unterschiedlichsten Küsten mit breiten Sandstränden und imposanten Steilufeln und eine einmalige Dünenlandschaft.

Als unverwechselbare Wahrzeichen gelten die eindrucksvollen Seebrücken. Eine lange Strandpromenade verbindet die drei Kaiserbäder miteinander. Im Herbst kehrt hier wieder Ruhe ein. Abseits von Trubel und Hektik beginnt die Erholung.



In Ahlbeck lädt das 4* Ostseehotel zum Bleiben ein. Das Hotel liegt malerisch ruhig, bis zum Strand sind es nur wenige Schritte. Die Zimmer haben hohen Wohnkomfort, man wird hier erstklassig gepflegt. Ein Lift kann das Treppensteigen ersetzen. Gebucht ist Halbpension: sehr reichhaltiges Frühstück- und Abendbuffet.

**Wohlfühltag
mit allen Sinnen**

Hardehausen, Bildungsfreizeit

Landvolkshoch-
schule
„Anton Heinen“

**26. bis 30. November 2012,
5 Tage**

*Mindest-
teilnehmerzahl
20*

Vollpension
EZ und DZ
329,00 €

Fahrdauer
ca. 1 Stunde

*für Gehbehinderte
gut geeignet*

Auch in diesem Jahr das besondere Angebot für Senioren, die sich gerne mit bewegenden Themen befassen. Unser diesjähriges Motto lautet: „Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen!“. Das gleichnamige Gedicht von Rainer Maria Rilke beschreibt die Lebendigkeit, auch im fortgeschrittenen Alter noch auf dem aktiven Lebensweg zu sein, immer wieder Neues zu entdecken und den lebensbegleitenden Fragen nach zu gehen. Körper und Geist, Informationen und Entspannung, Gesundheitsprophylaxe, Bewegung und Kreativität kommen zu ihrem Recht in



dieser abwechslungsreichen Woche. Zudem steht eine Exkursion auf dem Programm. Für alle, die Hardehausen noch nicht kennen: hier haben Sie jeden Tag die Möglichkeit, das Schwimmbad zu nutzen, das sich im Gelände befindet. Herzlich laden wir Sie in die wohlthuende Atmosphäre der ehemaligen Zisterzienserabtei Hardehausen ein. Einzel- und Doppelzimmer mit Nasszelle, Aufzug und Schwimmbad sind ebenso vorhanden wie eine Cafeteria oder der „Westfalkeller“ für gemütliche Stunden.

**Außergewöhnliches
entdecken
und erleben!**

Weihnachten/Neujahr 2012/2013

Caritas-Kurhaus

Bad Bocklet

**20. Dezember 2012 bis 3. Januar 2013,
14 Tage**

*Mindest-
teilnehmerzahl
20*

Vollpension
DZ/Personen
819,00 €
EZ 889,00 €

Fahrtdauer
ca. 3 1/2 Stunden

*für Gehbehinderte
geeignet*

In idyllischer und ruhiger Umgebung am Kurpark werden die Feste zum Ende des Jahres gemeinsam ruhig und besinnlich gefeiert. Lassen Sie sich in Bad Bocklet mit einem vielfältigen Programm verwöhnen.

Unterkunft und Verpflegung wie während der Freizeit im Sommer, zusätzlich ein Festmenu an den Feiertagen.



*Oh Du fröhliche, oh
Du seelige, gna-
denbringende
Weihnachtszeit!*

Weihnachten/Neujahr 2012/2013



St. Antoniushaus

Vechta/Oldenburger Münsterland
20. Dezember 2012 bis 3. Januar 2013,
14 Tage

**Neu im
Programm!**

Mindest-
teilnehmerzahl
20

Vollpension/
4 Mahlzeiten
DZ/Person
730,00 €
EZ 730,00 €

Fahrdauer
ca. 2 Stunden

*für Gehbehinderte
gut geeignet*

Zwischen Osnabrück und Bremen gelegen, gilt die Kreisstadt Vechta als heimliche Hauptstadt des Oldenburger Münsterlandes, einem der fragtesten Erholungsgebiete Niedersachsens. Die lebhaft e Einkaufsmeile, der Zitadellenpark, der Welper Wald und das Wanderwegnetz machen Vechta zu einem Erlebnis. Das lebendige Kulturprogramm und ein attraktives Freizeitangebot sorgen für eine gute Lebensqualität in Vechta. Durch die perfekte Lage der Exerziten- und Tagungsstätte St. Antonius können Sie die Stadt mit ihren Sehenswürdigkeiten zu Fuß erkunden und am fröhlichen Leben in Vechta teilhaben. Das St. Antoniushaus ist Ihr idealer



Ort, wenn Sie in familiärer sowie besinnlichen Atmosphäre eine Weihnachtsfreizeit erleben möchten. Geleitet wird das Haus von den Schwestern Unserer Lieben Frau. Die großen Feste zum Ende des Jahres werden gemeinsam ruhig gefeiert. Lassen Sie sich mit einem vielfältigen Programm verwöhnen. Unterbringung erfolgt in modernen Zimmern mit Dusche/WC.

**Nun singet
und seid froh...**

Silvester-/Neujahrsreise

Meinwerk-Institut

Paderborn

28. Dezember 2012 bis 4. Januar 2013

7 Tage

Wieder im
Programm

Mindest-
teilnehmerzahl
15

Vollpension
DZ/Person
495,00 €
EZ 569,00 €

Fahrtdauer
ca. 1 Stunde

*für Gehbehinderte
gut geeignet*

Diese Freizeit ist für Senioren gedacht, die die Weihnachtstage zu Hause verbringen, aber das Neue Jahr in der Gemeinschaft begrüßen und es sich ein paar Tage gut gehen lassen und ausspannen möchten.

Paderborn ist eine junge, dynamische Stadt mit einer langen Geschichte und einer Vielfalt an Möglichkeiten, die für sich spricht. Im Herzen der Stadt, ganz in der Nähe der Fußgängerzone mit ihren vielfältigen Einkaufsmöglichkeiten, Museen und historischen Gebäuden liegt das Gästehaus Meinwerk. Nach einer umfangreichen Modernisierung ist das Haus barrierefrei und verfügt über



modern eingerichtete Zimmer mit Dusche/WC, Telefon, TV sowie mehrere verschiedene Aufenthaltsräume und eine Kapelle. Die Atmosphäre des Hauses fördert Entspannung und Wohlfühl. Ein besonderes Programm und ein festliches Menü an den Feiertagen gehören dazu.

Alle Jahre
wieder...



Caritas
Bielefeld

Helfen. Pflegen. Beraten.

Wir sind für Sie da:

Soziale Dienste – Soziale Beratung

| *Caritas-Koordination*, Telefon 05 21 / 96 19 - 1 63

| *Ambulante Suchthilfe*

Beratungsstelle, Ambulante medizinische Rehabilitation
Sucht, Migration und Sucht, Ambulant Betreutes Wohnen,
Selbsthilfegruppen, Alkoholfreier Treffpunkt, Vorbereitung
z. MPU, Nichtraucherurse, Telefon 05 21 / 96 19 - 105

| *Caritas Pflegestation*

Ambulante Kranken- und Altenpflege
Telefon 05 21 / 96 19 - 1 12

| *Mobiler Sozialer Dienst*

Hauswirtschaftliche Hilfen und Betreuungsdienst
Telefon 05 21 / 96 19 - 1 13

| *Familienpflege*, Telefon 05 21 / 96 19 - 1 13

| *Familienerholung*

Kinderfreizeiten, Mutter-/Vater-Kind-Kuren, Mütterkuren
Telefon 05 21 / 96 19 - 1 62

| *Seniorenenerholung*, Telefon 05 21 / 96 19 - 1 01

| *Fachdienst für Integration und Migration*

Telefon 05 21 / 96 19 - 1 60, - 1 61, - 1 64

| *Migrations-Erstberatung*, Telefon 05 21 / 96 19 - 1 60, - 1 64

| *Weiterführende Integrationsberatung*

Telefon 05 21 / 96 19 - 1 60, - 1 61, - 1 64

| *Nachbarschaftstreffpunkt*

Oldentruper Str. 6, stationärer Mittagstisch,
Fußpflege, Erzählcafé, Telefon 05 21 / 28 72 49

| *Bahnhofsmission*, Telefon 05 21 / 6 56 81

**Die Beratung ist kostenlos
und selbstverständlich vertraulich!**



Reisebedingungen

Allen Freizeiten in diesem Prospekt liegen die allgemeinen Reisebedingungen zugrunde.

§ 1 Zustandekommen des Reisevertrages

- (1) Mit der schriftlichen Anmeldung bietet der Teilnehmer¹ dem Veranstalter der Reise den Abschluss eines Reisevertrages verbindlich an. Vorausfragen und Reservierungen über Telefon und/oder Internet sind stets unverbindlich.
- (2) Der Reisevertrag mit den Teilnehmern kommt durch die schriftliche Anmeldebestätigung des Veranstalters an den Teilnehmer zustande. Bei oder unverzüglich nach Vertragsabschluss wird der Veranstalter dem Teilnehmer eine schriftliche Reisebestätigung übermitteln.
- (3) Die Anmeldung von Teilnehmern mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen ist mit genauen Angaben über Art und Umfang der Beeinträchtigungen zu versehen, damit der Veranstalter prüfen kann, ob eine Teilnahme und Anmeldebestätigung möglich ist. Sollten dem Veranstalter solche Angaben nicht gemacht werden, kann keine Anmeldebestätigung erfolgen, also kein Reisevertrag abgeschlossen werden. Erfolgt durch den Veranstalter eine Teilnahmebestätigung, weil ihm über eine solche gesundheitliche Beeinträchtigung nichts mitgeteilt wurde, so behält sich der Veranstalter vor, aus diesem Grund den Reisevertrag mit dem Teilnehmer zu kündigen.

§ 2 Leistungen des Veranstalters

- (1) Der Umfang der Leistungen des Veranstalters ergibt sich aus dem Inhalt der Anmeldebestätigung in Verbindung mit dem für den Zeitpunkt der Reise gültigen Prospekt.
- (2) Orts- und Hotelprospekte, die nicht vom Veranstalter vertrieben werden sowie Erklärungen, Auskünfte und Zusicherungen Dritter, insbesondere der Leistungsträger (z. B. Fluggesellschaften, Hotelleitung, öffentliche Verkehrsmittel usw.) sind für den Veranstalter nicht verbindlich, ausgenommen für den Fall, dass eine entsprechende Erklärung oder Auskunft vom Veranstalter ausdrücklich schriftlich bestätigt wurde.
- (3) Ändernde oder ergänzende Vereinbarungen zu dem im Prospekt beschriebenen Leistungen sowie zu den Reisebedingungen bedürfen einer schriftlichen Vereinbarung mit dem Veranstalter.

§ 3 Zahlung, Anzahlung

- (1) Auf den Reisepreis ist innerhalb einer Woche nach Erhalt der schriftlichen Reisebestätigung und Aushändigung des Sicherungsscheins (gem. § 651 k BGB) eine Anzahlung von 100 Euro fällig. Eine Nichtzahlung bewirkt keine Aufhebung des Vertrages.
- (2) Der Restbetrag auf den Reisepreis ist spätestens drei Wochen vor Reisebeginn fällig.

§ 4 Leistungs- und Preisänderungen

- (1) Nachträgliche notwendige Änderungen und Abweichungen einzelner Reiseleistungen von dem Inhalt des Reisevertrages sind gestattet.
- (2) Der Veranstalter behält sich vor, den im Reisevertrag vereinbarten Preis im Falle der Erhöhung der Beförderungskosten oder der Abgaben für bestimmte Leistungen wie Hafen- oder Flughafenengebühren oder einer Änderung der für die betreffende Reise geltenden Wechselkurse entsprechend wie folgt zu ändern. Erhöhen sich die bei Abschluss des Reisevertrages bestehenden Beförderungskosten, insbesondere die Treibstoffkosten, so kann der Veranstalter den Reisepreis nach Maßgabe der nachfolgenden Berechnung erhöhen:
 - a) Bei einer auf den Sitzplatz bezogenen Erhöhung kann der Reiseveranstalter vom Reisenden den Erhöhungsbetrag verlangen.
 - b) In anderen Fällen werden die vom Beförderungsunternehmen pro Beförderungsmittel geforderten, zusätzlichen Beförderungskosten durch die Zahl der Sitzplätze des vereinbarten Beförderungsmittels geteilt. Den sich so ergebenden Erhöhungsbetrag für den Einzelplatz kann der Veranstalter vom Reisenden verlangen. Werden die bei Abschluss des Reisevertrages bestehenden Abgaben wie Hafen- oder Flughafenengebühren gegenüber dem Veranstalter erhöht, so kann der Reisepreis um den entsprechenden, anteiligen Betrag heraufgesetzt werden. Bei einer Änderung der Wechselkurse nach Abschluss des Reisevertrages kann der Reisepreis in dem Umfang erhöht werden, in dem sich die Reise dadurch für den Veranstalter verteuert hat. Eine Erhöhung ist nur zulässig, sofern zwischen Vertragsschluss und dem vereinbarten Reiseterrain mehr als 4 Monate liegen und die zur Erhöhung führenden Umstände vor Vertragsschluss noch nicht eingetreten und bei Vertragsschluss dem Veranstalter nicht vorhersehbar waren. Im Falle einer nachträglichen Änderung des Reisepreises hat der Veranstalter den Reisenden unverzüglich zu informieren. Preiserhöhungen ab dem 20. Tag vor Reiseantritt sind unwirksam. Bei Preiserhöhungen von mehr als 5 % ist der Reisende berechtigt ohne Gebühren vom Reisevertrag zurück zu treten oder die Teilnahme an einer mindestens gleichwertigen Reise zu verlangen, wenn der Veranstalter in der Lage ist, eine solche Reise ohne Mehrpreis für den Reisenden aus seinem Angebot anzubieten.

§ 5 Rücktritt des Teilnehmers, Umbuchung

- (1) Der Teilnehmer kann bis Reisebeginn jederzeit gegenüber dem Veranstalter vom Reisevertrag zurücktreten. Dem Teilnehmer wird empfohlen, den Rücktritt schriftlich zu erklären.

