



Freizeiten und Ferien für Senioren 2008

„Hier lebt man wieder auf...“

Alle Termine auf einen Blick

Bad Rothenfelde	21.04.-05.05.2008
Kellenhusen	15.05.-29.05.2008
Rasen/Südtirol	16.05.-30.05.2008
Freising	16.05.-30.05.2008
Göhren/Rügen	31.05.-14.06.2008
Bad Brückenau	02.06.-16.06.2008
Bad Bocklet	16.06.-30.06.2008
Bad Bocklet	30.06.-14.07.2008
Bad Driburg	24.06.-08.07.2008
Bad Salzschlirf	14.07.-28.07.2008
Biggensee-Sondern	05.07.-11.07.2008
Bad Wiessee	10.08.-24.08.2008
Cuxhaven	15.08.-29.08.2008
Bad Krozingen	19.08.-02.09.2008
Bad Peterstal-Griesbach	19.08.-02.09.2008
Bad Wörishofen	23.08.-06.09.2008
Bad Wildungen	03.09.-17.09.2008
Borkum	12.09.-26.09.2008
Bad Lauterberg	17.09.-01.10.2008
Bad Sachsa	17.09.-01.10.2008
Bad Pyrmont	01.10.-15.10.2008
Ahlbeck	06.10.-20.10.2008
Heringsdorf	19.10.-29.10.2008
Hardehausen	24.11.-28.11.2008
Bad Bocklet(Weihnachten)	19.12.2008 - 02.01.2009
Bad Oeynhausen(Weihnachten)	22.12.2008 - 05.01.2009
Bad Lippspringe(Silv./Neujahr)	29.12.2008 - 05.01.2009
Studienfahrt Lago Maggiore	24.08.-30.08.2008

Bad Rothenfelde, Teutoburger Wald

21. April bis 5. Mai 2008, 14 Tage

Haus St. Elisabeth

Bad Rothenfelde liegt in 100 bis 200 Metern Höhe auf der Südseite des Teutoburger Waldes, sich öffnend zur Weite des Münsterlandes. Kurpark, Kurkonzerte und andere Veranstaltungen bieten viele Möglichkeiten für einen erholsamen Urlaub. Das Haus "St. Elisabeth" liegt in zentraler Lage am Kurpark. Die Schwestern schaffen eine angenehme und herzliche Atmosphäre. Die Zimmer sind komfortabel, mit Dusche und WC ausgestattet und mit dem Aufzug zu erreichen. Die Kapelle lädt zur Besinnung ein, Hallenbad und Gymnastikraum stehen zur Freizeitgestaltung zur Verfügung. Das Haus bietet vor allem älteren Menschen die Möglichkeit, wieder Gesundheit und neue Kraft zu schöpfen sowie eine echte lebendige und christliche Gemeinschaft zu erfahren.

Mindestteilnehmerzahl 20

DZ 657,00 € EZ 699,00 €

Fahrtdauer ca. 1 Stunde, für Gehbehinderte geeignet

Der längste Teil einer Reise – sagt man – ist das Durchschreiten der Haustür.

Marcus Trentus Varro (116 – 27 v. Chr.)

Kellenhusen / Ostsee

15.bis 29. Mai 2008, 14 Tage

Vier Linden Ostsee-Hotel

Als einst kleine Fischersiedlung ist der überschaubare, gemütliche Ort heute eine touristische Perle an der Ostseeküste Schleswig-Holsteins. In einem der sonnenreichsten Feriengebiete liegt Kellenhusen in einer kleinen Bucht, geschützt hinter einem großen Wald. Die einzigartige Nachbarschaft von Wald und Meer bildet eine harmonische Symbiose, die sehr gesundheitsfördernd ist. Beim Spaziergang am Strand oder über die Kurpromenade ist die stets frische Seeluft zu genießen. Alle Kureinrichtungen und die Seebrücke sind bequem zu erreichen. Ausflüge zur Insel Fehmarn, nach Lübeck, Grömitz oder zur Plöner Seenplatte sind möglich.

Das Ostseehotel „Vier Linden“ hat eine zentrale und strandnahe Lage. Die hellen und komfortablen Zimmer sind alle mit Dusche/WC bzw. Bad, TV, Radio und Telefon ausgestattet. Viele Zimmer verfügen über einen Balkon oder eine Terrasse und sind stufenlos per Lift zu erreichen. Ein erholsamer Urlaubstag beginnt mit einem großen, reichhaltigen Frühstückbuffet, abends wählen die Gäste beim Drei-Gänge-Menü zwischen einem Fisch- und einem Fleischgericht.

Mindestteilnehmerzahl 20

DZ/HP 713,00 € **EZ/HP 832,00 €**

Fahrtdauer ca. 5 Stunden, für Gehbehinderte geeignet

Reisen ist in der Jugend ein Teil der Erziehung, im Alter ein Teil der Erfahrung.

Francis Bacon (1561 - 1626)

Rasen / Südtirol / Italien

16. bis 30. Mai 2008, 14 Tage

Hotel Koflerhof

Am Eingang des Antholzertals in Südtirol liegen zwei malerisch schöne Dörfer: Nieder- und Oberrasen. Im Hintergrund des Tales erheben sich über tiefgrüne Wälder mächtige Felsenwände. Den Abschluss des Tales bildet der wunderschön gelegene Antholzer Wildsee. Das Klima, die sonnige Lage, besondere landschaftliche Reize und nicht zuletzt die wildromantische Bergwelt bieten den Gästen jederzeit Freude, Ruhe und Erholung.

Das Hotel Koflerhof, eine „Insel des Wohlfühlens“, liegt in Oberrasen. Umfassender Komfort ist hier selbstverständlich. Alle Zimmer sind behaglich, mit Dusche/WC, Telefon, TV und fast alle mit Balkon ausgestattet. Im Koflerhof befinden sich ein großzügiger Wellness- und Beauty-Bereich mit Hallenbad und Sauna, ein Fitness- und Ruheraum, ebenso ist ein Garten mit Liegewiese vorhanden. Im Koflerhof werden Sie kulinarisch verwöhnt: ein reichhaltiges Frühstückbuffet, täglich nachmittags ein Buffet mit hausgemachtem Kuchen und frischem Obst und abends ein Fünf-Gang Wahlmenü werden im Rahmen der **Halbpension** angeboten.

Mindestteilnehmerzahl 20

DZ 732,00 € DZ als EZ 893,00€ EZ(klein) 732,00 €

Fahrdauer ca. 12 Stunden

für Gehbehinderte bedingt geeignet

gültiger Personalausweis erforderlich!

Wo wir uns der Sonne freuen / Sind wir jede Sorge los.
Dass wir uns in ihr zerstreuen, / darum ist die Welt so groß.
Johann Wolfgang von Goethe (1749 - 1832)

Freising /Oberbayern

16. bis 30. Mai 2008, 14 Tage

Pallotti-Haus

Die Domstadt Freising liegt 448 Meter über NN, 33 Kilometer nord-östlich von München. Die geschichtsträchtige Stadt verfügt über einen mittelalterlichen Stadtkern mit romantischen Winkeln, hübschen Straßencafes sowie vielen Sehenswürdigkeiten. Seit seinen Anfängen im 8. Jahrhundert war der Freisinger Domberg Zentrum des Glaubens, Kulturträger, Hort der Gelehrsamkeit und Herrschaftssitz in einem. Das Pallotti-Haus liegt mitten in Freising, in zentraler, aber ruhiger Lage. Die malerische Innenstadt mit Marktplatz ist in zehn Minuten zu Fuß zu erreichen. In diesem Haus kann sich jeder wohlfühlen, es wird von Pallotinerinnen betreut, die eine freundliche, offene Atmosphäre schaffen. Die ansprechend gestalteten und liebevoll gepflegten Zimmer verfügen alle über Dusche/WC und Telefon und sind mit einem Aufzug zu erreichen. Neben dem Haus befindet sich ein Hallen- und Freibad.

Mit Freising eng verbunden ist der Lebensweg von Papst Benedikt XVI.. Als Student und Priesteramtskandidat wurde er durch die Domstadt geprägt. Als Professor und später als Erzbischof hat er in vielfältiger Weise in und für Freising gewirkt.

Mindestteilnehmerzahl 20

DZ 693,00 € EZ 763,00 €

Fahrdauer ca. 7 ½ Stunden

Für Gehbehinderte geeignet

Bleibe nicht am Boden haften, / frisch gewagt und frisch heraus!

Kopf und Arm mit heit'eren Kräften, /überall sind sie zu Haus.

Johann Wolfgang von Goethe (1749 - 1832)

Göhren, Ostseeheilbad, Insel Rügen

31. Mai bis 14. Juni 2008, 14 Tage

Waldhotel Göhren

Rügen: Deutschlands größte Insel mit atemberaubender Landschaft. Abseits der Sandburgen, Seebrücken und Promenaden der Ostseebäder entdeckt man das eigentliche Rügen. Sanfte Hügel, schroffe Steilküste, beschauliche Heide, tosende See, stille Buchenwälder, gleißend-weiße Kreidefelsen.

Das Waldhotel liegt wenige Meter vom Strand, oberhalb von Seebrücke und Promenade. Die Gruppe ist in verschiedenen Gebäuden des Hotels untergebracht, die nur wenige Schritte voneinander entfernt sind, mit komfortablen, geschmackvoll eingerichteten Zimmer (TV, Radio, Minibar, Telefon) mit anspruchsvollem Bad. Die Schwimmbad-Nutzung ist kostenlos. Ein wunderschöner, 5.000 Quadratmeter großer Park mit altem Baumbestand und Blick auf die Seebrücke ist allein schon die Reise wert.

Das Besondere Göhrens sind die einzigartigen, rund 7 Kilometer langen Sandstrände, die den Ort an zwei Seiten umschließen – der feinsandige Nordstrand und der ruhige Südstrand.

Reichhaltige **Halbpension**, Frühstück und Abendessen

Mindestteilnehmerzahl 30

DZ 919,00 € EZ 1.108,00 € , EZ im App. 919,00 €

Fahrtdauer ca. 8 Stunden

für Gehbehinderte nur bedingt geeignet

Nur aufs Ziel zu sehen, verdirbt die Lust am Reisen.

Friedrich Rückert (1788 - 1866)

Bad Brückenau, Bayerische Rhön

2. bis 16. Juni 2008, 14 Tage

Hotel „Zur Mühle“

Bad Brückenau, das "Königsbad", Lieblingsbad und Sommerresidenz König Ludwigs I. von Bayern, ein idealer Ort für die Abkehr von der Alltags-Hektik. Das Kurzentrum mit seinen vielfältigen Anlagen, schönem Kurpark und Bewegungsbad, dem Kurmittelhaus sowie einem Herz-Kreislauf-Waldpfad steht den Gästen zur Verfügung.

Das Hotel „Zur Mühle“ liegt zentral und ruhig in einem großen Garten, direkt neben dem Georgi-Kurpark, wenige Gehminuten vom Stadtzentrum entfernt. Die modernen Gästezimmer sind mit Dusche/WC, TV, Telefon, größtenteils mit Balkon oder Loggia ausgestattet. Mehrere Aufenthaltsräume sind vorhanden. Eine hoteleigene Park- und Teichanlage laden zur Erholung und zum Verweilen ein.

Mindestteilnehmerzahl 25

DZ 770,00 € EZ klein 742,00 € EZ groß 833,00 €

Fahrdauer ca. 3 ½

,0

Stunden

für Gehbehinderte bedingt geeignet

Steigst du nicht auf die Berge,
so siehst du auch nicht in die Ferne.

Fernöstliches Sprichwort

Bad Bocklet, Bayerische Rhön

16. bis 30. Juni und 30. Juni bis 14. Juli 2008, je 14 Tage

Caritas-Kurhaus

Umgeben von sanften Hügeln und Wäldern, am Rande der Bayerischen Rhön, liegt Bad Bocklet.

Das reizarme Mittelgebirgsklima und die einzigartige, hochwirksame Stahlquelle fördern die Gesundheit der Besucher und tragen zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens bei. Seit 1925 ist der Caritasverband Würzburg Pächter des „Biedermeierbades“ und hat sich in all den Jahren um seine Entwicklung bemüht. Das Kurhaus Bad Bocklet besteht aus mehreren Häusern im Biedermeierstil, therapeutischen Einrichtungen und dem Bewegungsbad, alles um den wunderschönen Kurpark mit den zahlreichen Spazierwegen gelegen. Die behaglichen Zimmer haben Dusche, WC und Telefon. Ein Aufzug ist vorhanden. Verschiedene Kuranwendungen (Mineral-Kohlensäurebad, Naturmoorbäder, Massagen, Krankengymnastik, Magnetfeld-Therapie) können im Haus genommen werden. Die Nutzung des Bewegungsbades ist kostenfrei.

Mindestteilnehmerzahl 25

DZ 723,00 € EZ 790,00 €

Fahrdauer ca. 3 ½ Stunden
für Gehbehinderte geeignet

Bad Driburg

24. Juni bis 8. Juli 2008, 14 Tage

Erika-Stratmann-Haus

Bad Driburg, staatlich anerkanntes Mineral- und Moorheilbad, liegt mitten im Naturpark „Eggegebirge – Südlicher Teutoburger Wald“, dem „Heilgarten Ostwestfalens“. Eingebettet in grüne Wälder und sanfte Hügel kann man hier, fernab von jeglicher Hektik, besinnliche und vergnügte Tage genießen. Der Gräfliche Kurpark zählt zu den gepflegtesten und schönsten Parkanlagen deutscher Heilbäder.

Das Erika-Stratmann-Haus ist ein ehemaliges Sanatorium und Kurheim und liegt direkt am Kurpark, im Herzen von Bad Driburg. Das Haus ist modern und komfortabel, zum Teil behindertengerecht ausgestattet, die Zimmer haben alle Dusche/WC, Telefon- und TV-Anschluss, ein Fahrstuhl ist vorhanden.

Zur Verfügung stehen mehrere Aufenthaltsräume. Für Sport, Spiel und Entspannung bieten sich das Schwimmbad mit Sauna und ein großzügiger Gymnastikraum an.

In der hauseigenen Therapieabteilung können unterschiedliche Behandlungen (z. B. Massagen, Krankengymnastik) durchgeführt werden. Eine Arztpraxis befindet sich im Haus.

Mindestteilnehmerzahl **20**

DZ 705,00 € EZ 754,00 €

Fahrdauer ca. 1 ½ Stunden
für Gehbehinderte gut geeignet

Bad Salzschlirf, Rhön

14. bis 28. Juli 2008, 14 Tage

Hotel Deutsches Haus

Bad Salzschlirf ist ein ländlicher Kur- und Urlaubsort am Rande der Rhön und des Vogelsberges. Umgeben von Laub- und Nadelwäldern bietet er ideale Voraussetzungen für einen erholsamen Urlaub. Als „Heilbad der kurzen Wege“ bekannt, ist er besonders bei älteren Gästen beliebt. Kurtheater und Kurkonzerte vermitteln Entspannung und kulturelle Unterhaltung. In nächster Nähe des Kurortes liegen die Barockstadt Fulda, das mittelalterliche Burgenstädtchen Schlitz und eine Reihe malerischer Dörfer mit typisch hessischen Fachwerkhäusern.

Das Hotel „Deutsches Haus“ befindet sich in ruhiger, zentraler Lage und hat eine gediegene Ausstattung. Sämtliche Zimmer haben Dusche/WC, teilweise Balkon. Ein Aufzug und großzügige Aufenthaltsräume sind vorhanden. Die Gastgeberfamilie Engenberger vermittelt eine besonders herzliche Atmosphäre.

Mindestteilnehmerzahl 25

EZ und DZ 658,00 €

Fahrdauer ca. 4 Stunden

für Gehbehinderte nur bedingt geeignet

Biggensee-Sondern, Sauerland

Freizeit für *Großeltern mit Enkelkindern*

5. bis 11. Juli 2008, 6 Tage

Familienerholungsstätte

Hatten Sie schon einmal den Wunsch, mit Ihren Enkeln einen Urlaub zu verbringen? Wir bieten Ihnen eine Freizeit der besonderen Art: Erlebnistage für Groß und Klein in der Familienerholungsstätte in Biggensee.

Gemeinsam die Natur erleben, Gottesdienste gestalten und feiern, Bewegung und Spiel, Singen und Lachen, Werken und Gestalten, Entdecken und Erforschen, Spaß im Wald und am See stehen im Mittelpunkt. Darüber hinaus soll aber auch genügend Zeit bleiben, damit sich Großeltern untereinander austauschen und beschäftigen und die Kinder sich in Spielrunden mit Gleichaltrigen treffen. Ruhepausen werden dafür sorgen, dass „die Puste nicht ausgeht“.

Die Ferienstätte liegt in der herrlichen Landschaft des Sauerlandes, in unmittelbarer Nähe zum Biggensee.

Das Haus verfügt über Appartements in verschiedenen Größen, alle mit Dusche und WC, Terrasse oder Balkon ausgestattet, sowie viele verschiedene Aufenthaltsräume.

Eingeladen sind Großeltern mit Enkelkindern im Schulalter

Kosten

je Erwachsener 294,00 €

je Kind 201,00 €

Fahrdauer ca. 3 Stunden

Bad Wiessee, Bayern

10. bis 24. August 2008, 14 Tage

Hotel Askania

Bad Wiessee ist ein bekannter Kur- und Urlaubsort in Oberbayern, am Westufer des Tegernsees gelegen. Bad Wiessee erhielt schon im Jahre 1922 das Prädikat „Heilbad“. Die heilende Kraft der (in Europa seltenen) stärksten Jod-Schwefel-Quellen Deutschlands ist Balsam für Körper und Seele.

Ein wunderschön angelegter Kurpark und eine fünf Kilometer lange Seepromenade laden zum Verweilen ein. Gut ausgeschilderte Wanderwege ermöglichen ein Entdecken der näheren Umgebung der wunderschönen Alpenwelt.

In absolut ruhiger Lage, im verkehrssarmen Kurzentrum von Bad Wiessee, nur wenige Schritte von der Seepromenade, dem Jod-Schwefelbad und dem Bade- und Tennis Park entfernt, befindet sich das traditionsreiche Hotel „Askania“. Die gemütlichen Gästezimmer (Einzel- und Doppelzimmer mit Dusche/WC, Telefon, TV) sind über einen Lift zu erreichen und bieten erholsamen Aufenthalt. Im Haus Askania steht eine Wellnessabteilung zur Verfügung.

Mindestteilnehmerzahl 25

DZ 839,00 € EZ 879,00 € EZ/Balkon 914,00 €

Fahrdauer ca. 9,5 Stunden,
für Gehbehinderte bedingt geeignet

Cuxhaven / Nordsee

15. bis 29. August 2008, 14 Tage

Domizil am Meer

Cuxhaven liegt auf einer Halbinsel an der Nordsee, hat ein gesundes Klima und gehört zu den beliebtesten Urlaubszielen zu jeder Jahreszeit. An den traumhaften Sand- und Grünstränden Cuxhavens fällt es leicht, den Alltag zu vergessen und so richtig abzuschalten.

Unser Haus „Domizil am Meer“ liegt am schönsten Sandstrand, im Ortsteil Duhnen. Direkt vor der Haustür beginnt der Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer. Hier hat man die Möglichkeit, ausgedehnte Spaziergänge zu unternehmen oder am Strand zu bleiben. In der nahen Umgebung befinden sich zahlreiche Sport-, Einkaufs-, Freizeit-, und Erlebnismöglichkeiten. **Das Haus und seine Lage sind auch für Leute mit Handicaps sehr gut geeignet.** Die ebenerdigen Appartements sind behinderten- und rollstuhlgerecht, „barrierefrei“ gebaut, die Duschen seniorengerecht, mit allen Hilfsmitteln ausgestattet. Eine Rampe führt Rollstuhl- oder Gehwagenfahrer direkt zum Strand.

Eingeladen zu dieser Reise sind auch Senioren-Ehepaare, bei denen ein Partner den anderen zu Hause pflegt. Für zeitweilige Entlastung des Pflegenden bzw. Unterstützung bei der Pflege steht geschultes Haus-Pflegepersonal zur Verfügung (die zusätzlichen Leistungen dafür können eventuell mit der Pflegeversicherung abgerechnet werden).

Mindestteilnehmerzahl 25
Doppelbelegung App. 848,00 €
Einzelbelegung App. 918,00 €
Fahrtdauer ca. 4 Stunden

Bad Krozingen, Schwarzwald

19. August bis 2. September 2008, 14 Tage

Hotel „Alla-Fonte“

Bad Krozingen ist ein kleines Stück wahr gewordenes Paradies, sonnig und wohltemperiert, zwischen Schwarzwald und Vogesen, mitten im Markgräflerland. Die herrliche Lage von Bad Krozingen, im Dreiländereck zwischen der Schweiz, Frankreich und Deutschland, bietet beste Bedingungen für einen gelungenen Urlaub. Eine grüne Erholungs- und Freizeit-Oase ist hier der Kurpark. In der Nähe des Kurparks und nur wenige Schritte von der Therme Vita-Classica entfernt, liegt unser neues Domizil in Bad Krozingen. Das Hotel „Alla-Fonte“ gehört zum Verband Christlicher Hotels, was bedeutet, dass hier Gastfreundschaft als eine alte christliche Tugend im Mittelpunkt steht. Dieses komfortable, ruhige Hotel verfügt über modern eingerichtete, freundliche Zimmer, die mit Dusche/WC, Telefon und Balkon ausgestattet sind, ein Personenlift ist auch vorhanden. Mehrere Aufenthaltsräume, eine sonnige Dachterrasse und ein Raum der Stille laden zur Erholung für Körper, Seele und Geist ein.

Mindestteilnehmerzahl 25
EZ und DZ je 817,00 €
Fahrtdauer ca. 8 Stunden,
Für Gehbehinderte geeignet

Bad Peterstal-Griesbach

19. August bis 2. September 2008, 14 Tage

St. Anna Gesundheitszentrum

Ein neues Angebot für gesundheitsbewusste Erholungssuchende: Brauchen Sie eine Stärkung für Körper, Seele und Geist, möchten Sie sich aktiv für Ihre Gesundheit engagieren, vorbeugen oder sich kurieren? Möchten Sie ein paar Tage den Alltag vergessen, entspannen und Ihre Kraftreserven ganz schnell auftanken, als Gast liebevoll betreut werden und dabei die Schönheiten der Natur entdecken und genießen? Das **St. Anna Gesundheitszentrum**, eingebettet in eine reizvolle Landschaft im heilklimatischen Kneipp-Mineral-Kurort **Bad Peterstal-Griesbach** im badischen Schwarzwald gelegen, ist dafür ein idealer Ort. Bad Peterstal-Griesbach ist eine faszinierende Mischung aus Leben, Kultur, Erholung und Therapie. Hier ist man von vielfältigen und abwechslungsreichen Ausflugsmöglichkeiten umgeben. Ziele wie Straßburg, Colmar, Baden-Baden oder Freiburg liegen fast vor der Tür. Im Gesundheitszentrum St. Anna kann man sich verwöhnen, pflegen und behandeln (vielfältige Therapiemöglichkeiten) lassen. Das Haus verfügt über ein eigenes Thermal-Mineralbad (32° C), eine Kapelle, verschiedene Aufenthaltsräume. Die komfortablen Zimmer sind mit Dusche/WC, Telefon ausgestattet und mit Aufzug zu erreichen. Es werden hier sämtliche Diät-Formen, auch eine Ernährungsberatung angeboten.

Mindestteilnehmerzahl 25

EZ und DZ je 765,00 €

Fahrtdauer ca. 7 Stunden, für Gehbehinderte geeignet

Bad Wörishofen, Bayerisches Allgäu

23. August bis 6. September 2008, 14 Tage

Kurpension Alexander

Gemütlichkeit und Komfort, Entspannung und Erholung zeichnen die Kurpension Alexander aus. Bequem für Kurwillige: die Möglichkeit der ambulanten Kneippkur im Haus. Das Zentrum und die Kuranlagen sind in wenigen Minuten bequem zu erreichen.

Familie Kugel betreut die Gäste sehr familiär. Sie werden sich sicherlich wohlfühlen. Da die Zimmer von unterschiedlicher Größe sind und nicht alle die gleiche Ausstattung haben, sind die Preise gestaffelt.

Ein Aufzug ist vorhanden.

Ausflugsmöglichkeiten: z.B. zu den Bayerischen Königsschlössern und zum Bodensee.

Mindestteilnehmerzahl 25

EZ oder DZ / Du/WC, Balkon 809,00 €

EZ oder DZ / DWC o. WC, Balkon 795,00 €

EZ / WC 767,00 €

Sonntags nur Frühstücksbuffet!

Fahrtdauer ca. 8½ Stunden, für Gehbehinderte geeignet

Bad Wildungen / Waldecker Land

3. bis 17. September 2008, 14 Tage

Kurhaus „Fürstenhof“

Als klassisches Heilbad von internationalem Ruf ist Bad Wildungen seit langem bekannt. Aufgrund der reizvollen Lage inmitten der dicht bewaldeten Mittelgebirgslandschaft des Ferienlandes Waldeck erlangte die Stadt in den letzten Jahren zunehmend an Bedeutung auch als Urlaubsziel, mit den besten Voraussetzungen für eine gute Erholung. Die Stadt liegt an den Ausläufern des Kellerwaldes, 300 Meter über dem Meeresspiegel, während die sie umgebenden Höhenzüge bis über 600 Meter ansteigen. Diese Bilderbuchlandschaft fördert, nicht zuletzt durch ihr mildes Reizklima, nachhaltig die Erholung der Ferien- und Kurgäste.

Die Kurklinik Fürstenhof liegt unmittelbar an Europas größtem Kurpark und direkt an der Kurmeile. Das im Jugendstil erbaute Gebäude gilt als Wahrzeichen der Kurstadt. Die vielen Möglichkeiten im Haus (Schwimmbad, gemütliche Cafeteria, Spielabende und andere Veranstaltungen) ergänzen den vielfältigen Veranstaltungskalender in Bad Wildungen. Verschiedene therapeutische Anwendungen können in Anspruch genommen werden.

Die komfortablen Zimmer sind alle mit Dusche/WC, TV und Telefon ausgestattet und mit Aufzug zu erreichen.

Mindestteilnehmerzahl 20

EZ und DZ je 733,00€

Fahrdauer ca. 2 Stunden,
für Gehbehinderte bedingt geeignet

Insel Borkum, Nordsee

12. bis 26. September 2008, 14 Tage

Familienferienstätte Blinkfuer

Die 12 Kilometer nördlich vom Festland gelegene Insel Borkum, westlichste und größte der ostfriesischen Inseln, bietet alles, um Energie fürs Leben zu tanken. Schon beim Strandspaziergang atmen Sie mit der Luft Myriaden von Meerwassertröpfchen ein, die wie eine heilende Sole-Inhalation wirken. Das Haus Blinkfuer liegt im Zentrum der Insel, in Strandnähe und bietet modernen Standard. Die Zimmer verfügen alle über Dusche/WC und sind mit Telefon ausgestattet. Die Räumlichkeiten der Familienferienstätte bieten gute Voraussetzungen zur Freizeitgestaltung. Es stehen mehrere Aufenthaltsräume zur Verfügung, ein Fahrstuhl ist auch vorhanden.

Mindestteilnehmerzahl 20

DZ 755,00 € EZ 902,00 €

Fahrdauer ca. 4 Stunden (Bus)
und ca. 2 Stunden Überfahrt (Fähre)
für Gehbehinderte bedingt geeignet

Bad Lauterberg, Harz

17. September bis 1. Oktober 2008, 14 Tage

St. Benno-Stift Kneipp-Sanatorium

Bad Lauterberg im Harz ist staatlich anerkanntes Kneipp-Heilbad und beliebter Urlaubsort.

Im mehr als 800-jährigen Bad Lauterberg sind Tradition und Fortschritt auf vorzügliche Weise miteinander verbunden. Im Städtchen findet man im Ortskern eine kleine Altstadt mit romantischen Gässchen, Winkeln und schmucken Fachwerkhäusern sowie eine attraktive Bummelmeile. Das Ortszentrum Bad Lauterbergs befindet sich in einer Tal-Lage der Südharzer Berge. Die Berge um den Ort haben eine Höhe von rund 400-700 Metern.

Das Kneipp-Sanatorium Benno-Stift, das von Vinzenterinnen geleitet wird, liegt geschützt am Fuße des Hausberges. Zum Kurpark, in dem täglich Kurkonzerte stattfinden, und zur Stadtmitte sind es nur wenige Gehminuten. Im Haus können alle kneippschen Kuranwendungen (Abrechnung mit allen Kassen möglich) genommen werden, auch ein Bewegungsbad steht zur Verfügung. Die Zimmer sind freundlich und zweckmäßig eingerichtet, alle mit Dusche und WC. Ein Aufzug ist vorhanden.

Mindestteilnehmerzahl 20

EZ und DZ 653,00 €

Fahrdauer ca. 3½ Stunden

für Gehbehinderte bedingt geeignet

Bad Sachsa, Harz

17. September bis 1. Oktober 2008, 14 Tage

Pension „Seeschlösschen“

Der heilklimatische Kurort Bad Sachsa im Harz liegt wunderschön in einem nach Süden offenem Tal und ist mit seinem milden Reizklima eine ideale Erholungsstätte für Senioren. Ein weites Netz fast ebener Wanderwege lockt zu Spaziergängen in die reizvolle Umgebung. Kurkonzerte und kulturelle Veranstaltungen lassen keine Langeweile aufkommen.

Die Pension „Seeschlösschen“ (ehemals „Haus Barbara“) liegt nur wenige Minuten von Kurpark und Kurzentrum entfernt. Das Haus wurde von Familie Heyse übernommen, kurz danach renoviert und modernisiert. Alle Zimmer haben Dusche und WC, ein Aufzug ist vorhanden. Zur Verfügung stehen mehrere Aufenthaltsräume sowie ein Garten mit Liegewiese und einem Teich.

Mindestteilnehmerzahl 20

DZ 591,50 € EZ 703,50 €

Fahrdauer ca. 3 ½ Stunden

für Gehbehinderte bedingt geeignet (hügelig)

Bad Pyrmont

1. bis 15. Oktober 2008, 14 Tage

Senator Kur- und Pflegehotel

Bad Pyrmont ist einer der schönsten deutschen Kurorte.

Seit dem 16. Jahrhundert zogen Fürsten und Geistliche zu den Pyrmontener Heilquellen. Die Stadt bietet neben dem Kurtheater, dem Konzerthaus und dem Schloss zahlreiche Sehenswürdigkeiten rund um den Brunnenplatz mit dem Heiligen Born und der Wandelhalle. Das Schmuckstück Bad Pyrmonts ist der historische Kurpark mit der nördlichsten Palmenfreianlage Europas.

Das komfortabel und speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen eingerichtete **Kur- und Pflegehotel Senator** bietet auch mobilitätseingeschränkten Menschen und deren Begleitern die Möglichkeit, miteinander Urlaub zu verbringen. Das Haus bietet vielfältige Angebote zur Gesundheitsprävention (ambulante Badekur möglich), Entspannung und Regeneration. Zur Verfügung stehen ein Schwimmbad, Sauna und ein Fitnessraum. Im Haus befindet sich auch ein Frisör- und Kosmetiksalon. Die gemütlichen Zimmer verfügen über Dusche (stufenloser Einstieg) WC, Telefon, Radio/TV und Balkon.

Mindestteilnehmerzahl 20

EZ und DZ je 657,00

Fahrdauer ca. 2 Stunden

für Gehbehinderte gut geeignet

Ahlbeck /Ostsee, Insel Usedom

6. bis 20. Oktober 2008, 14 Tage

Ostseehotel

Ahlbeck ist eines der drei bedeutendsten Seebäder auf der Insel Usedom an der Ostseeküste, im äußersten Nordosten Deutschlands. Auf Usedom findet man eine Vielfalt landschaftlicher Formen, ein lebendiges Mosaik aus Wäldern, Äckern und Wiesen, die unterschiedlichsten Küsten mit breiten Sandstränden und imposanten Steilufern und eine einmalige Dünenlandschaft.

Die Bäder Usedom haben eine große Vergangenheit voller Charme und Herzlichkeit. Als unverwechselbares Wahrzeichen gelten die eindrucksvollen Seebrücken, Orte der Begegnung und kulturelle Zentren in einem. Eine lange Strandpromenade verbindet die drei Kaiserbäder miteinander. Im Herbst kehrt hier wieder Ruhe ein. Lassen Sie den Blick von leeren Stränden über die raue Ostsee streifen. Abseits von Trubel und Hektik beginnt die Erholung.

In Ahlbeck lädt das Ostseehotel zum Bleiben ein. Das Hotel liegt malerisch, ruhig, bis zum Strand sind es nur wenige Minuten. Die Zimmer haben hohen Wohnkomfort, man wird hier erstklassig gepflegt. Ein Lift kann das Treppensteigen ersetzen. Gebucht ist Halbpension: sehr reichhaltiges Frühstück- und Abendbuffet.

Mindestteilnehmerzahl 22

DZ 792,00€ EZ 932,00€

Fahrdauer ca. 9 Stunden,
für Gehbehinderte geeignet

Heringsdorf /Ostsee, Insel Usedom

19. bis 29. Oktober 2008, 10 Tage

Pommerscher Hof

Heringsdorf ist das älteste und vornehmste Seebad auf der Insel Usedom. Eine zehn Kilometer lange, ununterbrochene Strandpromenade verbindet Heringsdorf mit seinen Nachbarn Ahlbeck und Bansin. Diese Seebäder werden auch zusammen „Die Kaiserlichen 3“ oder „Die Kaiserbäder“ genannt, da hier in früheren Zeiten der deutsche Hochadel gerne verweilte. In Heringsdorf findet man die mit mehr als 500 Metern längste Seebrücke in Deutschland mit Ladenpassage, Kunstgalerie und Museen.

Direkt im Herzen des Seebades, am Platz des Friedens und nur 100 Meter von der einzigartigen Seebrücke entfernt liegt das Haus „Pommerscher Hof“. Es gehört der gleichen Hotelkette wie das Ostseehotel in Ahlbeck und verfügt über komfortabel ausgestattete Zimmer (mit Dusche/WC, Fernseher, Telefon, Safe), die mit Aufzug zu erreichen sind.

Zur Verfügung steht hier eine orientalische Wellness-Oase mit großem Schwimmbad und einer therapeutisch-kosmetischen Abteilung.

Die Küche vom „Pommerschen Hof“ verwöhnt seine Gäste mit einem vielfältigen Angebot.

Reichhaltige Frühstück- und Abendbuffets in Rahmen einer Halbpension lassen keine Wünsche offen.

Mindestteilnehmerzahl: 22

DZ 631,00€ EZ 731,00€

Fahrdauer ca. 9 Stunden, für Gehbehinderte geeignet

Hardehausen, *Bildungsfreizeit*

24. bis 28. November 2008, 5 Tage

Landvolkshochschule „Anton Heinen“

Auch in diesem Jahr das besondere Angebot zur Einstimmung auf den Advent und zur Hinführung auf das Weihnachtsfest:

„Leben im Advent, Wünsche, Erwartungen, Hoffnungen. Wonach strecke ich mich aus?“

Viele Elemente und Programmpunkte werden das Gesamtthema konkretisieren. Die Sehnsucht und die Erwartungen werden mit allen Sinnen wahrgenommen und zum Ausdruck gebracht. Sie werden hören, schauen, sich bewegen, riechen und schmecken. Gemeinsames Singen und Beten, Gespräche und Austausch, meditativer Tanz und Erzählen aus der Erinnerung, vor allem die Vorfreude auf die faszinierende Festzeit, werden die Tage der Erholung und Bildung rasch füllen.

In der Gesamtanlage der ehemaligen Zisterziensabtei wird es eine wahre Wohlfühlwoche für Körper, Geist und Seele werden, begleitet durch fachkundige Referenten und den Rektor des Hauses, Msgr. Prof. Konrad Schmidt.

Einzel- und Doppelzimmer mit Nasszelle, Aufzug und Schwimmbad sind ebenso vorhanden wie eine Cafeteria oder der „Westfalenkeller“ für gemütliche Stunden.

Mindestteilnehmerzahl 20

EZ 270,00 €

Fahrdauer ca. 1 Stunde, für Gehbehinderte gut geeignet

Bad Bocklet

19. Dezember 2008 bis 2. Januar 2009, 14 Tage

Caritas-Kurhaus

In idyllischer und ruhiger Umgebung am Kurpark werden die Feste zum Ende des Jahres gemeinsam ruhig und besinnlich gefeiert. Lassen Sie sich in Bad Bocklet mit einem vielfältigen Programm verwöhnen.

Unterkunft und Verpflegung wie während der Freizeit im Sommer, zusätzlich ein Festmenu an den Feiertagen.

Mindestteilnehmerzahl 25

DZ 751,00€ EZ 818,00€

Fahrdauer ca. 3 1/2 Stunden

für Gehbehinderte geeignet

Bad Oeynhausen,

22. 2008 bis 5. Januar 2009, 14 Tage

Median Klinikum

Auch in diesem Jahr ist wieder eine Weihnachtsfreizeit in Bad Oeynhausen ins Programm. Die Gruppe wird im Haus direkt am Kurpark, nahe der Fußgängerzone und der katholischen Kirche untergebracht. In den Zimmern mit Dusche/WC, Telefon sowie Fernsehanschluss werden Sie sich wohlfühlen, die Nutzung von Schwimmbad und Gymnastikhalle ist kostenlos. Ein Personenlift ist vorhanden.

Das Haus bereitet ein sehr ansprechendes Programm für die Weihnachtsfeiertage und Silvester / Neujahr- vor. Ein Festmenu an den Feiertagen ist selbstverständlich.

Mindestteilnehmerzahl 20

Ez und DZ 770,00€

Fahrdauer ca. 1 1/2 Stunden, für Gehbehinderte gut geeignet

Silvester- / Neujahrsreise

Bad Lippspringe

29. Dezember 2008 bis 5. Januar 2009, 7 Tage

Klinik Waldfrieden

Nach vielen Anfragen haben wir uns entschieden, ein „Silvester-/Neujahr-Angebot“ ins Programm aufzunehmen. Es ist für Senioren gedacht, die die Weihnachtstage zu Hause verbringen, aber die Silvesternacht in Bad Lippspringe verbringen und das Neue Jahr in der Gemeinschaft begrüßen und ein paar Tage ausspannen möchten.

Der heilklimatische Kurort Bad Lippspringe, am Südrand des Teutoburger Waldes gelegen, bietet viele Möglichkeiten, die Seele baumeln zu lassen oder mal etwas für die Gesundheit zu tun.

Die privat geführte Klinik Waldfrieden liegt idyllisch direkt am Kurpark und Wald. Die gepflegte Fußgängerzone und die Westfalen-Therme erreicht man in nur wenigen Minuten. Die geräumigen Zimmer sind komfortabel ausgestattet (alle mit D/WC, Durchwahltelefon) und mit einem Aufzug zu erreichen. Die Gäste des Hauses werden mit einer exzellenten Küche verwöhnt.

Mindestteilnehmerzahl 10

DZ 438,00€ EZ 480,00€

Fahrdauer ca. 1 1/2 Stunden,
für Gehbehinderte gut geeignet

Studienfahrt zum Lago Maggiore

24. bis 30. August 2008, 7 Tage

Der Lago Maggiore, in Italien auch Verbano genannt, ist nach dem Gardasee der zweitgrößte der oberitalienischen Seen und der inselreichste.

Hier beginnt der Süden: Villen, Gärten, subtropische Flora und die berühmten Borromäischen Inseln laden den Besucher zu einem kurzweiligen Aufenthalt ein. Lago Maggiore, in Italien auch Verbano genannt, ist nach dem Gardasee der zweitgrößte der oberitalienischen Seen und der inselreichste.

Hier beginnt der Süden: Villen, Gärten, subtropische Flora und die berühmten Borromäischen Inseln laden den Besucher zu einem kurzweiligen Aufenthalt ein. Lago Maggiore, in Italien auch Verbano genannt, ist nach dem Gardasee der zweitgrößte der oberitalienischen Seen und der inselreichste.

Hier beginnt der Süden: Villen, Gärten, subtropische Flora und die berühmten Borromäischen Inseln laden den Besucher zu einem kurzweiligen Aufenthalt ein. Lago Maggiore, in Italien auch Verbano genannt, ist nach dem Gardasee der zweitgrößte der oberitalienischen Seen und der inselreichste.

Hier beginnt der Süden: Villen, Gärten, subtropische Flora und die berühmten Borromäischen Inseln laden den Besucher zu einem kurzweiligen Aufenthalt ein.

Mindestteilnehmerzahl

DZ 767,00€ EZ 882,00€

Fahrdauer ca. 1,5 Stunden,
für Gehbehinderte gut geeignet